



LES COACHS FÉMININES EN LUMIÈRE

Lors de sa traditionnelle «retraite» à Klosters, le comité directeur avait soulevé la nécessité d'encourager et de soutenir plus spécifiquement les entraîneuses. Nous avons pour cela rédigé un questionnaire sur le thème qui fut publié dans la dernière newsletter. smash s'en était fait l'écho avec un résumé des réponses. Afin d'approfondir le sujet et de mettre en lumière les femmes membres de la SPTA, j'ai contacté par téléphone quatre d'entre elles et leur ai posé quelques questions supplémentaires. Le résultat montre des positions bien tranchées avec des idées claires.

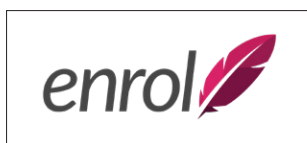
TEXTE: FREDDY SIEGENTHALER

Je tiens à les remercier pour la richesse des échanges. Elles sont intéressées à creuser le thème au sein d'un groupe de travail. «Ce projet devrait être mis sur le rails avec des femmes et des hommes» (Liliane Bornand).

Appel: qui voudrait aider les membres féminines de la SPTA à gagner en visibilité et à faire passer leurs messages?

Swiss Professional Tennis Association

Tél. 041 639 53 47, info@spta.ch, www.spta.ch
Postfach 324, CH-6391 Engelberg
www.facebook.com/SPTA1980/



LILIANE BORNAND

Formation

- Entraîneuse Swiss Olympic
- Entraîneuse A Condition physique
- Monitrice J+S Sport des enfants
- Monitrice J+S
- Enseignante de tennis
- Monitrice Adultes

Activités professionnelles

- Mise en place des écoles de tennis à Genève, Embrach, Fehraltorf
- Ancienne monitrice Tennis Academy Milandia Greifensee
- Retraitée mais entraîne encore une vingtaine d'heures par semaine

Parcours sportif

- Joueuse de LNA de hockey sur gazon (Basler Dybli)
- Plusieurs matchs internationaux avec l'équipe nationale
- Membre de l'équipe suisse de football
- Premiers pas dans le monde du tennis à 15 ans en tant que ramasseuse de balles
- Tennis avec une amie sur un court privé
- Pratique régulière dès l'âge de 25 ans grâce à mon activité professionnelle (première vendeuse chez City Sport), car l'entreprise disposait de courts de tennis
- Dès 35 ans, formation et compétitions en LNA/B, jeunes seniors et seniors
- Titre de championne suisse avec le TC OB Basel

Qu'est-ce qui te motive à enseigner le tennis?

C'est une vocation. Transmettre ses connaissances, aider quelqu'un à progresser sont de vrais enrichissements pour la vie.

Dans quel domaine tes compétences trouvent-elles le meilleur usage?

Grâce à ma formation et à mes expériences diversifiées, je peux m'adapter à tous les niveaux, âges, attentes.

Pourquoi as-tu pendant des années surtout entraîné des hommes?

Comme dit précédemment, ma formation et mes expériences m'ont permis d'acquérir les connaissances nécessaires et une grande confiance en mes capacités. Durant les onze dernières années, j'étais monitrice à 60% et coach à 40% à la Tennis Academy Milanda. Je m'occupais de 40 personnes, dont 37 hommes. Il faut être prête à discuter et à faire des compromis. De plus, j'étais toujours partante pour apprendre de nouvelles choses.

Des conseils pour les jeunes entraîneuses?

Poursuis ta formation auprès de Swiss Tennis, si possible sans faire de pauses. Trouve un club au sein duquel tu peux transmettre tes idées. Sois toujours ouverte au dialogue avec tes collègues masculins, même s'ils se montrent sceptiques au départ. Affirme-toi, c'est seulement ainsi que tu connaîtras les pensées de ton vis-à-vis.



ANDREA DÜRST

Formation

- Entraîneure C
- Official
- Spécialiste Kids Tennis
- Enseignante de tennis avec diplôme fédéral

Activités professionnelles

- Active depuis 1991 au TC Wettseil
- Monitrice à l'école de tennis «Let's Play»
- Responsable Kids Tennis au sein de Zürich Tennis
- Entraîne depuis 3-4 ans, en priorité aux enfants

Parcours sportif

- Enfant passionnée par le sport
- Pupille (gym), athlétisme, football. Tennis aussi, mais pour le plaisir
- Entrée dans un club à 17 ans

Qu'est-ce qui te motive à enseigner le tennis?

J'aime beaucoup transmettre ma passion aux enfants. Avant tout, je souhaite motiver les jeunes à pratiquer une activité sportive régulière. J'apprécie aussi le fait de travailler en plein air, même si les températures en été peuvent parfois être éprouvantes.

Dans quel domaine tes compétences trouvent-elles le meilleur usage?

Je pense que les enfants, tout comme leurs parents, apprécient mon approche amicale et mes choix conséquents.

Dans le questionnaire, tu insistes sur le fait que les femmes doivent en faire plus pour être acceptées. Qu'entends-tu par là?

Cela dépend certainement du groupe cible que l'on entraîne. Les plus grands élèves, surtout les garçons, préfèrent souvent les entraîneurs masculins. Ils me trouvent certes sympa et cool. Dans les camps, ils viennent d'ailleurs vers moi pour me parler de certains problèmes. Du coup, je me sens plutôt comme une maman dans le club. Certaines filles aussi estiment mieux les hommes et il faut déployer des efforts supplémentaires pour les convaincre. Grâce à notre empathie et notre approche plus «sociale», nous pouvons donner une ambiance plus détendue à la séance tout en exigeant que chacun et chacune aillent à fond.



MONIKA NYFFELER-THÜLER

Formation

- Entraîneure C
- Monitrice pour adultes
- Monitrice Kids Tennis
- Enseignante de tennis avec diplôme fédéral

Activités professionnelles

- Monitrice / Entraîneure TC Olten
- Responsable JIC et Kids Tennis Olten

Parcours sportif

- Enfant, j'ai beaucoup joué dehors, grimpe aux arbres... («Aujourd'hui, ce n'est plus très courant»).
- A 14 ans, j'ai découvert le tennis et je ne l'ai plus quitté.

Qu'est-ce qui te motive à enseigner le tennis?

Le plaisir:

- du sport tout simplement
- des contacts sociaux avec les clients
- de transmettre des éléments nouveaux ou de les consolider – par le mouvement

Dans quel domaine tes compétences trouvent-elles le meilleur usage?

Flexible, je suis capable de réagir vite à différentes situations, aussi bien avec les enfants qu'avec les adultes. Pour moi, il n'y a pas de problèmes mais seulement des solutions.

Tu demandes des cours axés sur des thématiques spécifiquement féminines.

Quels contenus proposerais-tu?

De nombreux problèmes ne sont pas abordés dans les cours de formation. Par exemple:

- Que faire quand un homme refuse régulièrement toutes les corrections ou remarques émanant d'une femme?
- En quoi un entraînement avec des femmes est-il différent?
- Comment motiver les jeunes filles pour le tennis?
- Pourquoi est-ce que les menstruations restent toujours et encore un tabou?
- En quoi influencent-elles la performance des femmes?



INA KRAHFURST

Formation

- Entraîneure C (DTB et Swiss Tennis)
- Monitrice Kids Tennis
- Official
- Entraîneure C DHB en hockey sur gazon

Activités professionnelles

- Ancienne entraîneure NET
- Ancienne coach LNA Kreuzlingen dames
- Entraîneure en chef TC Kreuzlingen

Parcours sportif

- Enfant sportive, à l'aise avec les balles et ballons
- Parents et frères aînés joueurs de tennis
- J'ai grandi sur un court de tennis
- Débuts à 4 ans et demi
- Parcours classique jusqu'aux juniors avant deux ruptures successives des ligaments
- Top 200 en Allemagne (à 16 ans)
- Joueuse de hockey sur gazon en parallèle.

Suite aux blessures, j'ai choisi la voie de la maturité et des études.

Qu'est-ce qui te motive à enseigner le tennis?

Quand on peut faire de son hobby un métier, alors c'est le meilleur job du monde. Le travail avec des gens de tous âges me plaît vraiment. J'ai aussi du plaisir à accompagner les enfants et à les voir grandir sur et en dehors du court.

Dans quel domaine tes compétences trouvent-elles le meilleur usage?

Sur les terrains comme dans la vie quotidienne, je pense avoir de la patience, de la compréhension, de l'ambition, le sens de l'organisation, de l'empathie et une bonne capacité d'adaptation.

Au téléphone, tu m'as expliqué qu'en tant que femme, tu mettais moins l'accent sur la performance dans tes entraînements. Peux-tu préciser ton approche pédagogique?

Quand une joueuse ou un joueur n'arrivent pas à exploiter leur potentiel, j'ai envie de savoir pourquoi. J'analyse la situation et discute avec la personne. Certains collègues réagissent parfois autrement, comme: «C'est nul = 10 pompes!» Or, plusieurs facteurs influencent la performance chez les femmes mais aussi chez les hommes. Il faut en tenir compte. Les entraîneurs devraient être sensibilisés à cette problématique et s'intéresser plus à la personne. Et n'oublions pas que nous avons aussi des hauts et des bas.