

## Schwerpunktthema SPTA: Weibliche Coaches sichtbarer machen!

SWISS WORLD

Smash Tennis Magazin  
Oktober 2020

# WEIBLICHE COACHES SICHTBARER MACHEN!

An der retraite des Vorstandes bei «Kloster Tennis» wurde beschlossen, dass wir weibliche Coaches im Schweizer Tennis speziell fördern sollten. Als Folge davon haben wir im letzten Newsletter der SPTA einen Fragebogen zum Thema verfasst. Eine Zusammenfassung der eingegangenen Antworten wurde im letzten smash veröffentlicht. Um die SPTA-Frauen und ihre Anliegen sichtbarer zu machen, habe ich Trainerinnen, die an der Befragung teilgenommen haben, ausgewählt und zusätzlich telefonisch befragt. Das Ergebnis zeigt unterschiedliche Frauen mit klaren Vorstellungen.

Die vier Tennislehrerinnen, die sich Freddy Siegenthaler für ein Interview zur Verfügung gestellt haben:  
(in voller Länge nachzulesen unter <https://spta.ch/verband/foerderung-weibliche-coaches>) )



Liliane Bornand



Monika Nyffeler-Thüler



Andrea Dürst



Ina Krahfurst

# LES COACHS FÉMININES EN LUMIÈRE

Lors de sa traditionnelle «retraite» à Klosters, le comité directeur avait soulevé la nécessité d'encourager et de soutenir plus spécifiquement les entraîneurs. Nous avons pour cela rédigé un questionnaire sur le thème qui fut publié dans la dernière newsletter. smash s'en était fait l'écho avec un résumé des réponses. Afin d'approfondir le sujet et de mettre en lumière les femmes membres de la SPTA, j'ai contacté par téléphone quatre d'entre elles et leur ai posé quelques questions supplémentaires. Le résultat montre des positions bien tranchées avec des idées claires.

## Projekt Förderung weiblicher Coaches und tennisspielender Mädchen

Die von Freddy Siegenthaler, Conni Marty und Alena Stehrenberger betreute ARGE zur Förderung weiblicher Coaches und tennisspielender Mädchen ist gestartet. Die ersten Resultate der ARGE finden sich auf der nächsten Seite 28.

Besonders Interessierte am Thema melden sich bei der Geschäftsstelle [info@spta.ch](mailto:info@spta.ch)

## Projet pour la promotion des coachs féminines et des jeunes joueuses

Soutenu par Freddy Siegenthaler, Conni Marty et Alena Stehrenberger du comité, le projet ARGE destiné à encourager les femmes à s'engager au niveau du coaching et du jeu a démarré. Pour les premiers résultats voir page 29.

Si intéressé veuillez contacter notre secrétariat [info@spta.ch](mailto:info@spta.ch)

## Weibliche Coaches sichtbarer machen - erste Resultate

Der SPTA-ARGE «Frauen sichtbarer machen» gehören bisher folgende Tennislehrerinnen und Trainerinnen an (in alphabetischer Reihenfolge):

- Ursina Ammann
- Liliane Bornand-Schneiter
- Farah Dayoub Linder
- Andrea Dürst
- Maria Laura Eldahuk
- Ina Krahforst
- Conni Marty
- Nina Nittinger
- Monika Nyffeler-Thüler
- Michelle Paroubek
- Alena Stehrenberger



Illustration Fachbeitrag Sportpsychologie von Monika Kurath Trainerbildung Schweiz (Link unten)

Am 18.9.21 hat unter Leitung von Freddy Siegenthaler eine erste Auslegeordnung als Videokonferenz stattgefunden.

### Ausgangslage / Zielsetzungen / Vorgehen

Ausgangsfrage: Artikel im Mobile Sport (<https://www.mobilesport.ch/aktuell/sportpsychologie-empowerment-athleten-innen-verstehen-optimal-foerdern-und-erfolgreich-coachen/> im Fachbeitrag Trainerbildung Schweiz) – was denken die ARGE-Mitglieder von dem Artikel? Unisono finden ihn alle gut und treffend.

### Beim Projekt „SPTA Trainerinnen sichtbar machen“ geht es um

- 1.) die Vernetzung der Frauen innerhalb unserer Organisation (u.a. dank der ARGE SPTA)
- 2.) um die Suche nach Lösungen, wie Frauen und Männer den Trainer\*innenberuf weiterentwickeln können:
  - @ Teilzeitstellen für Mütter und Väter,
  - @ emphatisches Eingehen auf die Kinder und Jugendliche,
  - @ mehr am Prozess als am Ergebnis orientiert arbeiten,
  - @ auch frauenspezifische Themen berücksichtigen.
- 3.) Frauen sollten dank einer gezielten Förderung von Swiss Tennis (spezifische Ausbildungskurse und z.B. Praktikumsstellen im NLZ Biel) auch im Leistungssport tätig sein können.

Kleinere Fortschritte gab es auch schon in den vergangenen Jahren. Weitere wichtige nächste Schritte werden aber nicht von selbst passieren. Swiss Tennis hat eine Vorbildfunktion.

### Persönliche Erfahrungen der ARGE-Mitglieder

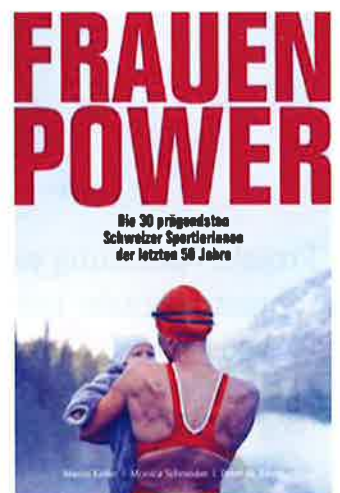
- @ Ständiger Reflex: begleitende Trainerin bei Turnieren wird meist für Mutter gehalten
- @ Ab einem gewissen Niveau werden Talente automatisch an männliche Trainer weitergegeben (v.a. in Sportschulen)
- @ Die Ausbildung der Trainerinnen muss frauengerechter werden (u.a. eingehen darauf, warum Tennis für Mädchen attraktiv ist, Frauen als weibliche Vorbilder)
- @ Jobsharing ermöglichen (nicht nur für Mütter, sondern auch für Väter)
- @ Zusammenarbeit Breitensport (Clubs) mit Leistungssport (Sportschulen)
- @ Training unter Berücksichtigung der Swiss Olympic Charta bzw. der Kinderrechte

### Weiteres Vorgehen

- 1.) Bewusstes Auftreten der SPTA Frauen:
  - @ Herausarbeiten der Stärken der Frauen
  - @ Gedanken machen, wo man diese Stärken innerhalb des Schweizer Tennis einsetzen kann
  - @ Gemeinsame Lösungen suchen
 —> Diskussionen in Kleingruppen der SPTA-ARGE
- 2.) Weitere Vernetzung (u.a. der welschen Kolleginnen)
- 3.) Ausbau der Internet-Plattform der SPTA unter <https://spta.ch/verband/foerderung-weibliche-coaches>
- 4.) „Best practice“ im Smash publizieren

Weitere Interessentinnen und Interessenten können sich gern beim SPTA Sekretariat melden.

Freddy Siegenthaler, Nigglistr.18, 5200 Brugg, [fstennis@gmx.ch](mailto:fstennis@gmx.ch)



## Les coachs féminines en lumière - premiers résultats

Le SPTA-ARGE « Les Coaches féminines en lumière » a jusqu'à présent inclus les coachs suivants (alphabet.):

- Ursina Ammann
- Liliane Bornand-Schneider
- Farah Dayoub Linder
- Andrea Dürst
- Maria Laura Eldahuk
- Ina Krahforst
- Conni Marty
- Nina Nittinger
- Monika Nyffeler-Thüler
- Michelle Paroubek
- Alena Stehrenberger



Illustration de l'article de la formation des entraîneurs Suisse / psychologie du sport (lien en bas)

Le 18 septembre, une vidéoconférence a eu lieu sous la direction de Freddy Siegenthaler.

### Position de départ / objectifs / approche

Question initiale : Article dans mobilesport (<https://www.mobilesport.ch/aktuell/psychologie-du-sport-autonomisation-comprendre-les-athletes-les-encourager-et-les-coacher-au-mieux/>) - que pensent les membres de l'ARGE de l'article? Tout le monde pense qu'il est bon et approprié.

### Le projet "Rendre les formatrices SPTA visibles" concerne

- 1.) la mise en réseau des femmes au sein de notre organisation (entre autres grâce à l'ARGE de la SPTA)
- 2.) Rechercher des solutions permettant aux femmes et aux hommes de développer la profession de coach :
  - @ Des emplois à temps partiel pour les mères et les pères,
  - @ approche empathique des enfants et adolescents,
  - @ travailler d'avantage sur les processus plutôt que sur les résultats,
  - @ prendre également en compte les problèmes spécifiques aux femmes.
- 3.) Grâce au soutien ciblé de Swiss Tennis (formations spécifiques et par exemple stages dans la NLZ Bienne), les femmes devraient également pouvoir travailler dans des sports de compétition.

Des avancées mineures ont également été réalisées ces dernières années. Cependant, d'autres prochaines étapes importantes ne se produiront pas d'elles-mêmes. Swiss Tennis est un modèle.

### Expériences personnelles des membres de l'ARGE

- @ Réflexion constante : l'entraîneuse accompagnatrice aux tournois est généralement prise pour une mère
- @ A partir d'un certain niveau, les talents sont automatiquement transmis aux entraîneurs masculins (notamment dans les écoles de sport)
- @ La formation des entraîneurs doit être plus adaptée aux femmes (y compris pourquoi le tennis est attirant pour les filles, les femmes en tant que modèles féminins)
- @ Activez le job sharing (pas seulement pour les mères, mais aussi pour les pères)
- @ Coopération entre sports populaires (clubs) et sports de compétition (écoles de sport)
- @ Formation tenant compte de la Charte olympique suisse et des droits de l'enfant

### Démarches ultérieures à entreprendre

- 1.) Apparence consciente des femmes SPTA :
  - @ Valoriser les forces des femmes
  - @ Réfléchissez aux endroits où vous pouvez utiliser ces atouts au sein du tennis suisse
  - @ A la recherche de solutions communes
  - > Discussions en petits groupes du SPTA-ARGE
- 2.) Mise en réseau plus poussée (y compris les collègues françaises)
- 3.) Extension de la plateforme internet v. <https://spta.ch/verband/foerderung-weibliche-coaches>
- 4.) Publier les "meilleures pratiques" dans le Smash Magazine



Les parties intéressées peuvent contacter le secrétariat du SPTA.

Freddy Siegenthaler, Nigglistr 18, 5200 Brugg, [fstennis@gmx.ch](mailto:fstennis@gmx.ch)